

# DIY wormencompostbak

## Je hebt nodig:

- ♦ 2 zwarte plastic bakken/emmers en 2 kurken
- ♦ priem of boormachine met een houtboortje met punt van 3 mm
- ♦ bedje van gesnipperd karton, koffiedik, vochtig Sphagnum mos of herfstbladeren
- ♦ bakje compost, biologische tuinaarde, zand en fijngemalen eierschalen of kalk
- ♦ bakje groente- en fruitafval (organisch restmateriaal)
- ♦ 250 gram wormencompost met wormen
- ♦ 1 rond stuk plastic en 1 rond stuk vlasvezel als deksel (dus niet glasvezel!)



## Stap 1

- ♦ Boor met de priem of de boormachine gaten in de onderkant van 1 emmer.
- ♦ Leg een paar kurken in de emmer zonder gaten en plaats de emmer met gaatjes daar boven op.

## Stap 2

- ♦ Maak het bedje voor de wormen met het gesnipperde karton, de vochtige mos of bladeren, de koffiedik en meng dit met het de compost, tuinaarde, het zand en een beetje fijngemalen eierschalen of kalk.
- ♦ Ga door tot er een laag van ongeveer 15 cm ontstaat, of de emmer 2/3 vol is.
- ♦ Het bedje moet vochtig zijn, dus voeg zo nodig met de plantenspuit water toe.

## Stap 3

- ♦ Haal 2 handen vol van het bedje uit de emmer, voeg organisch restmateriaal toe in het kuiltje en bedek het opnieuw met het bedje.
- ♦ Wacht 1 week zodat het restmateriaal begint te composteren.
- ♦ Maak nogmaals een kuiltje en voeg nu de compostwormen toe. Dek ze af met het bedje.

## Stap 4

- ♦ Dek de emmer eventueel af met vochtige koffiefilters. Daarna komt een rond stuk plastic, wat niet hermetisch afsluit (er moet lucht in kunnen) en een rond stuk vlasvezel.

Als het restmateriaal gecomposteerd is, probeer dan de wormen met vers groente en fruitafval naar één kant van de emmer te laten migreren. Oogst de compost en haal daar nog eventueel met de hand wat wormen uit doe ze terug in de bak. Haal ook eventuele grote stukken er uit en doe deze ook weer terug. Laat de compost een dag drogen. Daarna kun je de wormencompost rond de planten aanbrengen. Het vocht onderin de emmer, wormenpercolaat, kun je 1:10 verdund met water aan je planten geven als vloeibare meststof.

## Wat lusten de wormen?

Zorg dat je een goede balans voert uit de categorie groen (hoog in stikstof) en bruin (hoog in koolstof). Geef je wormen geen afval uit de categorie rood.

### Groen, hoog in stikstof:

Fruit- en groenteresten, aardappelschillen, mest van kleine planteneters zoals een cavia of konijn, kamerplanten, resten uit groente- en siertuin, snoeiafval (groen), stalmest, biologische snijbloemen, biologische citrus en bananenschillen. Alles hoe fijner hoe beter!

### Bruin, hoog in koolstof:

Doppen van noten, koffiedik en -filters, eierschalen, papier van de keukenrol, papieren zakdoeken en versnipperd karton, fijn versnipperd snoeihout, vochtig zaagsel, dode bladeren.

### Rood, geef ze nooit één van de onderstaande dingen

Botten, vlees, vis, vetten, olie, saus, zuivelproducten, katten- of hondenuitwerpselen, kattenbak vulling, schelpen, schillen van citrus vruchten (alleen biologisch en met mate), uien, hete peper, grof ongesnipperd snoeihout, schors en timmerhout, brood en gebak, gekookte etensresten, as uit de open haard of barbecue, kunststof, ijzer, metaal en blik, onkruid, aspergeloof, al het groenafval dat duidelijk besmet is met schimmels of ziekten.

**Bronnen:** [Balkonton](#) en [Toos Tuin](#).

**Meer weten?** Kijk dan op [Natuur&Milieuteam Zuid](#). Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten in de buurt en composteer ervaringen uitwisselen, sluit je dan aan bij Compostnetwerk Zuid. Schrijf naar [Els@NMTzuid.nl](mailto:Els@NMTzuid.nl) om je aan te melden voor de e-maillijst.